

# Kontakt und Anmeldung

Für Anmeldungen und Fragen  
wenden Sie sich bitte an:

**Denise Carolin Rohleder**

Tel.: 0551 39 20092

denisecarolin.rohleder@  
sport.uni-goettingen.de

Bei Interesse kommen Sie  
gerne kostenlos und  
unverbindlich zu einem der  
angebotenen Termine!  
Natürlich können Sie auch  
vorab telefonisch Kontakt  
aufnehmen oder eine E-Mail  
schreiben.



## Termine und Treffpunkt

Um die aktuellen Zeiten  
unseres Angebots  
einzusehen, scannen Sie  
den folgenden QR-Code:



[www.uni-goettingen.de/startklar](http://www.uni-goettingen.de/startklar)

Treffpunkt ist das Fitness-  
und Gesundheitszentrum  
(FIZ), Sprangerweg 2,  
37075 Göttingen



## STARTKLAR!

Ein Sport- und Bewegungsangebot für  
übergewichtige Kinder und Jugendliche  
von 8 bis 15 Jahren



# Das Angebot

Startklar ist ein kostenloses Sport- und Bewegungsangebot für Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre, das wöchentlich und als Ferienprogramm stattfindet. Kinder mit Übergewicht sind bei uns - unabhängig von ihren bisherigen Erfahrungen mit Sport und Bewegung - herzlich willkommen!

# Kosten

Das Programm ist **kostenlos** und wird durch Spenden finanziert. In den Ferienprogrammen wird lediglich für die Verpflegung eine Kostenbeteiligung von 5€ pro Tag erhoben.

# Unser Ziel

Im Vordergrund des Angebots steht der Spaß an Spiel, Sport und Bewegung mit Gleichaltrigen. Unter der Anleitung pädagogisch geschulter Übungsleiter\*innen wird den Kindern ein abwechslungsreiches und vielseitiges Bewegungsangebot bereit.

# Das Team

Unser Team besteht vorwiegend aus Studierenden der Georg-August-Universität zu Göttingen, die vielfach Vorerfahrungen als Übungsleiter\*innen haben.

