

■ Presseinformation

Nr. 115, 3. Juli 2015

Hilfe für Kinder mit Adipositas

Neues Angebot des Sozialpädiatrischen Zentrums (SPZ) an der UMG startet im Sommer: Adipositas-Schulungsgruppe für Kinder im Alter von 9 bis 12 Jahren. Informationsveranstaltung am Montag, dem 13. Juli 2015, im Universitätsklinikum Göttingen. Anmeldung notwendig.

(umg) Immer mehr Kinder und Jugendliche sind zu schwer. In Deutschland sind 15 Prozent aller 3- bis 17-Jährigen übergewichtig, jeder zweite bis dritte davon ist sogar stark übergewichtig oder adipös. Vor allem die adipösen Kinder werden immer schwerer. Unter dem Gewicht leiden die Gelenke und die Seele, es steigt der Blutdruck. Die Ursachen für Übergewicht sind vielfältig. Neben genetischen Faktoren sind Bewegungsmangel und eine übermäßige Kalorienzufuhr die wichtigsten Gründe.

Betroffenen Kindern und ihren Familien bietet das Sozialpädiatrische Zentrum (SPZ) der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin der Universitätsmedizin Göttingen (UMG) besondere Hilfen an. Nach den Sommerferien 2015 startet eine neue Adipositas-Schulungsgruppe. Das Angebot richtet sich an adipöse Neun- bis Zwölfjährige und ihre Familien. Wer mitmachen möchte, sollte motiviert sein und Lust haben, die Lebensstilfaktoren „Ernährung“ und „Bewegung“ zu verändern und so eine Gewichtsreduktion zu erreichen. Ein interdisziplinäres Team im Sozialpädiatrischen Zentrum (SPZ) aus Sportpädagogen, Physiotherapeuten, Ernährungsfachleuten, Kinderärzten und Psychologen unterstützt dabei. Für die Teilnahme an der Adipositas-Schulungsgruppe ist eine Überweisung notwendig, die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen.

Adipositas-Schulungsgruppe für 9- bis 12-Jährige

Informationsveranstaltung für Eltern

Montag, 13. Juli 2015, 19:30 Uhr

Treffpunkt: Leitstelle Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Universitätsklinikum, Osteingang, Ebene 1

Robert-Koch-Straße 40, 37075 Göttingen

Um Voranmeldung wird gebeten.

Über das Adipositas-Schulungsprogramm und die Voraussetzungen für die Teilnahme informiert das Sozialpädiatrische Zentrum in einer Informationsveranstaltung am Montag, dem 13. Juli 2015, um 19:30 Uhr. Treffpunkt ist die Leitstelle der Klinik für Kinder-

■ Presseinformation

und Jugendmedizin der UMG, Osteingang des Universitätsklinikums, Ebene 1.

KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

Interessierte Kinder und Familien werden um eine Anmeldung gebeten bis Montag, 13. Juli 2015. Die Ansprechpartner der Adipositas-Schulungsgruppe sind telefonisch unter 0551 / 39-13241 oder per E-mail unter markus.roebl@med.uni-goettingen.de erreichbar.

WEITERE INFORMATIONEN:

Universitätsmedizin Göttingen, Georg-August-Universität
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)
Dr. Markus Röbl
Telefon 0551 / 39-13241
markus.roebl@med.uni-goettingen.de